

CAMPAÑA “NO SOY UN TRASTORNO”

Campaña por la despatologización de las identidades sexuales.

INSTITUTO DE EDUCACIÓN Y SALUD

CEPESEX



RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA: Herramientas teóricas y metodológicas

Por: Psic. Hugo Zelada Salón

INSTITUTO DE EDUCACIÓN Y SALUD

CEPESEX - PERÚ



TEMARIO

- Conceptos básicos
- Procesos sexuales
- Diversidad sexual en la adolescencia
- Aplicaciones prácticas

ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS...

DIVERSIDAD SEXUAL

- Existen diversas formas de expresar nuestra sexualidad, la heterosexualidad (la expresión más normalizada) no es la única, existen otras configuraciones sexuales.

ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS...

DERECHOS SEXUALES

- Todas las personas sin importar su condición, sexo, género, orientación sexual tienen los mismos derechos fundamentales que buscan garantizar un ejercicio libre y saludable de la sexualidad, sin ser víctima de discriminación.

ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS...

ENFOQUE DE GÉNERO

- Nos plantea que existen relaciones desigualitarias entre las personas según sus características sexuales, existiendo poder, dominación y subordinación.

ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS...

NORMALIDAD FUNCIONAL

- Este criterio está en contra de la normalidad estadística o biológica, señalando que lo normal es aquello que es funcional.

CRITERIOS DE NORMALIDAD

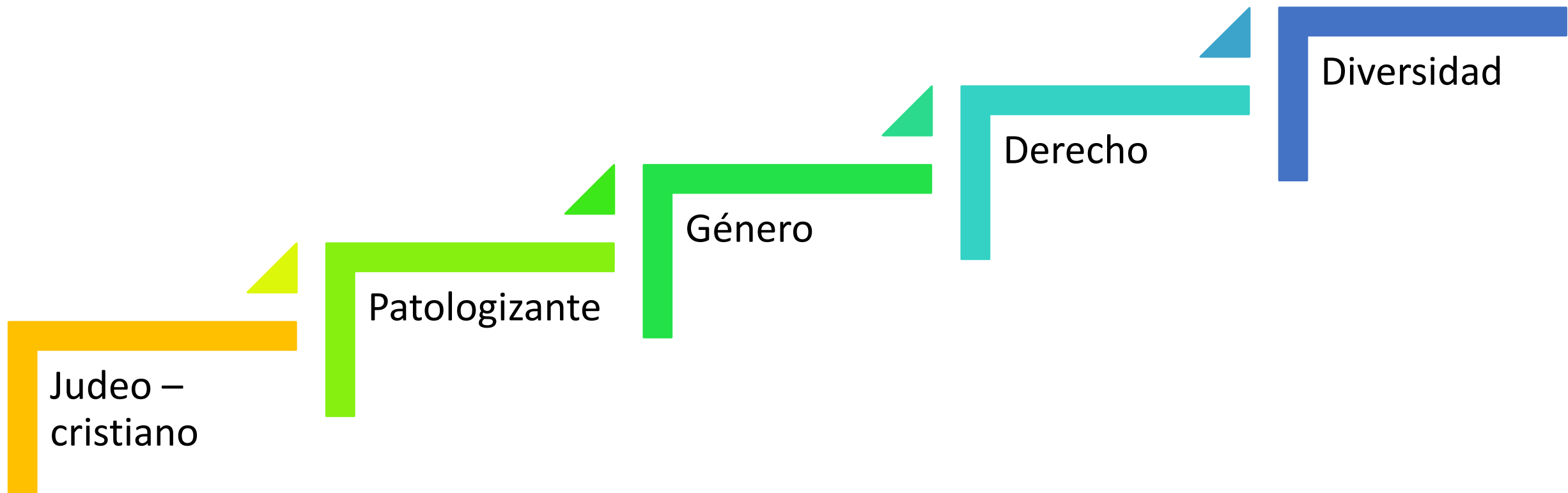
Normalidad
funcional

No afecte mi salud

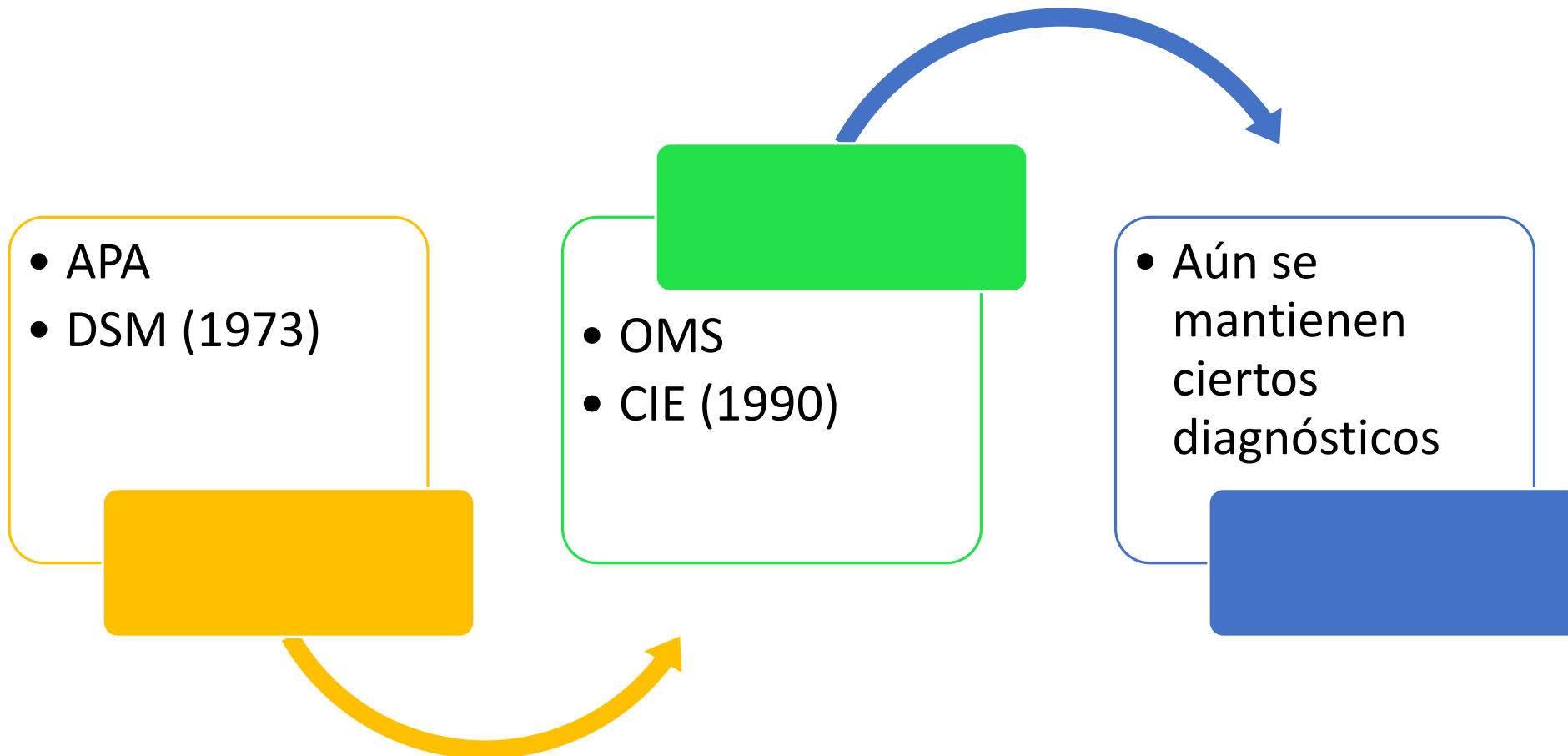
No afecte la salud del otro/a

Se realice en consentimiento

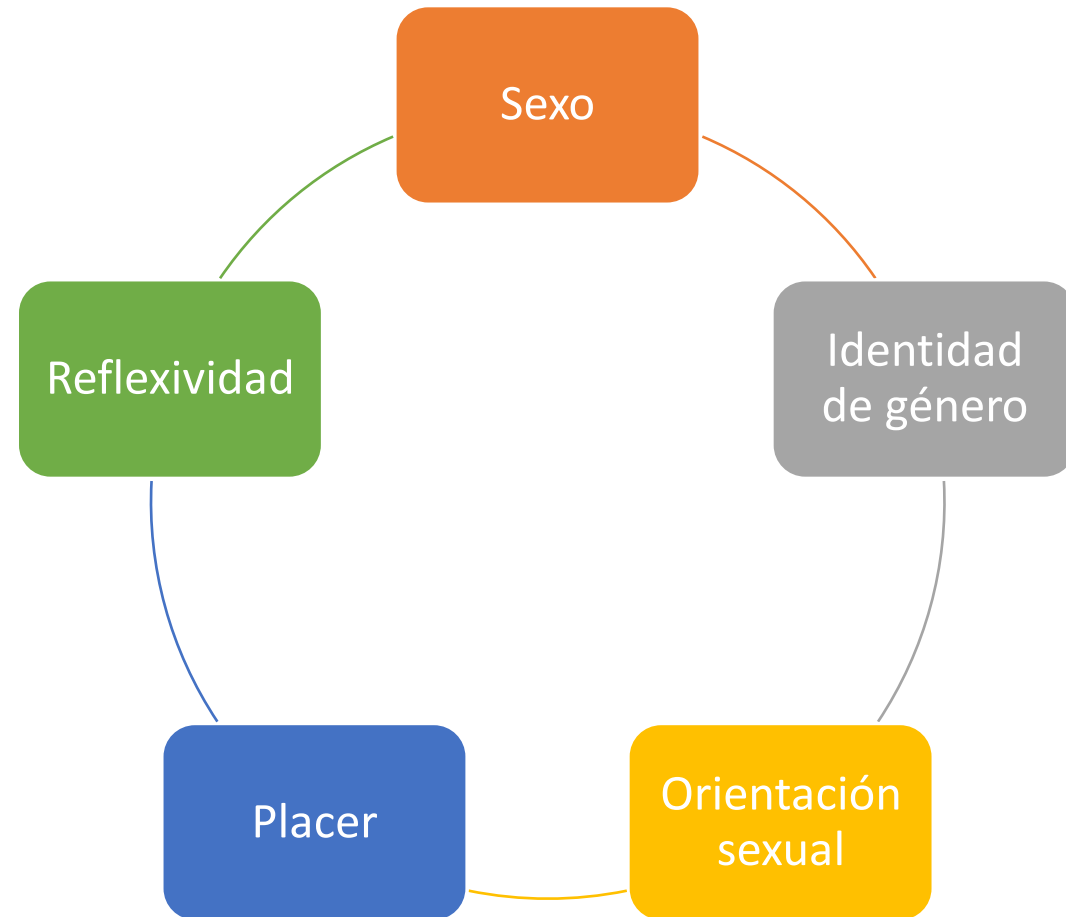
ENFOQUES EN SEXUALIDAD



PATOLOGIZACIÓN Y DESPATOLOGIZACIÓN



PROCESO SEXUALES



PROCESO SEXUALES

Sexo Características biológicas que diferencian a las personas.

Varón

Mujer

Intersexual

PROCESO SEXUALES

Identidad
de
género

Forma de
identificarnos
y apropiarnos
de ciertas
características
sociales.

Identidad
de género
Cis

Masculino

Femenino

Identidad e
género
Trans

Transgénero

Travesti

Transexual

PROCESO SEXUALES

Orientación
sexual

Atracción
afectiva
erótica y
sexual hacia
otra persona.

Heterosexualidad

Homosexualidad

Orientación lésbica

Bisexualidad

PROCESO SEXUALES

Placer Conductas o fantasías que generan sensaciones agradables.

Heteroerotismo

Homoerotismo

Autoerotismo

PROCESO SEXUALES

Reflexividad

Toma o no
consciencia
del ejercicio
de la
sexualidad.

Reproductiva

Comunicacional

Vinculación afectiva

Recreativa

DIVERSIDAD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

Implica reconocer la existencia de diversas formas de expresar la sexualidad, en general, y de los procesos sexuales, en particular. Cada proceso sexual tiene su particular desarrollo.

En un/a adolescente, podemos encontrar los procesos mencionados, la forma en cómo se ha configurado cada uno dependerá de factores biopsicosociales.

DIVERSIDAD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

Niños, niñas y
adolescentes
intersexuales

Niños, niñas y
adolescentes trans

Adolescentes con
una tendencia
homosexual,
bisexual o lésbica

Adolescentes con
prácticas
autoeróticas y
homoeróticas

NO RECONOCER LA DIVERSIDAD SEXUAL...

Puede conllevar diversas problemáticas:

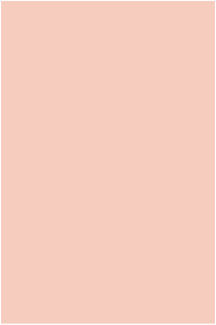
Bullying basado en la orientación sexual y/o identidad de género.

Vulneración de derechos sexuales.


Problemas psicológicos: Ansiedad, depresión, temores.

Distanciamiento a los servicios de salud.

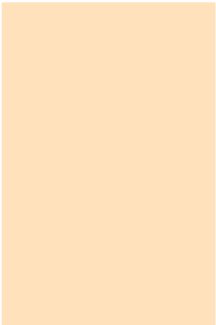
¿Qué hacer?



Sensibilización,
cuestionamiento de
creencias

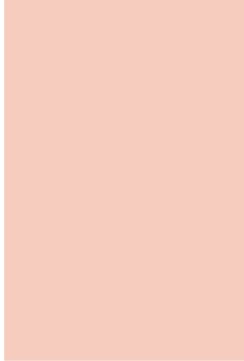


Información con las
teorías actuales

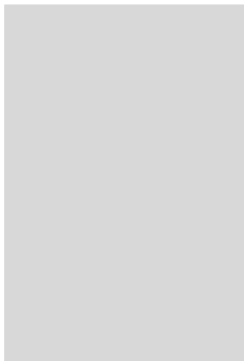


Estrategias afirmativas
en nuestros espacios

¿Qué hacer?



Conocimiento integral de las problemáticas LGTB, a nivel salud física, sexual, social y psicológica.



Intervención adecuada en personas LGTBI, tanto en la evaluación como en la terapia.

MUCHAS GRACIAS

Contacto

Correo: hugo.zelada@cepesex.com

info@cepesex.com

RPC: 997 154 101